

## PAKETE \*

**Paket mit 5 Teilentspannungsmassagen - 340 PLN**

**Paket mit 5 klassischen Teilmassagen - 380 PLN**

**Paket mit 5 Teilmassagen zur Unterstützung der Gewichtsabnahme - 400 PLN**

**Paket mit 5 Kobido-Massagen - 900 PLN**

\*Informationen über andere Aktionspakete erhalten Sie an der SPA-Rezeption.

## SPA-BEREICH \* \* \*

In unserem SPA können Sie eine Trockensauna, eine aromatische Trockensauna, einen Jacuzzi, Bäder mit Gegenstrom und Entspannungsbereich mit beheizten Liegestühlen.

**EINTRITT** Für eine Person - Dauer: **60 Minuten** Preis: **50 PLN**

**PASS 5 Eintrittskarten (5 x 60 Minuten)** in den **SPA-Bereich** Preis: **225 PLN**

**PASS 10 Eintrittskarten (10 x 60 Minuten)** in den **SPA-Bereich** Preis: **400 PLN**

**PASS 15 Eintrittskarten (15 x 60 Minuten)** für den **SPA-Bereich** Preis: **525 PLN**

\* SPA-Bereich für Hotelgäste ist kostenlos

\*\* Der Gast hat zusätzlich 10 Minuten Zeit, um sich umzuziehen, für die keine Gebühr erhoben wird. Nach Überschreitung der Zeit werden zusätzliche Gebühren berechnet: **1,20 PLN/Minute**.

## INFRAROT-SAUNA \*

**SEANS 1 PERSON** Dauer: **30 Minuten** Preis: **40 PLN**

**SEANS 2 PERSONEN** Dauer: **30 Minuten** Preis: **60 PLN**

**PASS - 5 Eintritte à 30 Minuten - 1 Person** Preis: **175 PLN**

\*für jede Massage, die Sie in unserem SPA gekauft haben, eine 30-minütige Sitzung in der Infrarotsauna zum Aktionspreis nur **35 PLN**.

Im Verkauf haben wir Naturprodukte vom Ministerium für gute Seife, bierkosmetik der tschechischen Marke Saela und exklusive spanische Kosmetik Marke Skeyndor. Sie können bei uns auch Badeanzüge und Shorts kaufen. Außerdem, wenn Sie auf der Suche nach einer Idee für ein einzigartiges Geschenk sind, laden wir Sie ein für den Kauf von Geschenkgutscheine für ausgewählte Dienstleistungen.



# FOLGA

SPA

Nowy Świat 8, 72-300 Gryfice  
tel. 533 865 519, [folgasp@folgagryfice.pl](mailto:folgasp@folgagryfice.pl)

[www.folgagryfice.pl](http://www.folgagryfice.pl)



# FOLGA

SPA

## ANGEBOT AN BEHANDLUNGEN



# ANGEBOT AN BEHANDLUNGEN

## MASSAGEN

**AROMATISCHE ENTSPANNUNGSMASSAGE** - entspannt tief, entspannt und hilft bei der Bekämpfung von Schlaflosigkeit und Stress. Die Massage wird mit Lavendel-, Bambus- oder Rosenöl durchgeführt.

**Teilmassage** (Rücken/Beine) Dauer: **25 Minuten** Preis: **85 PLN**

**Ganzkörpermassage** Dauer: **50 Minuten** Preis: **170 PLN**

**NÄHRENDE MASSAGE** – eine Entspannungsmassage, die besonders für sehr trockene Haut empfohlen wird. Die Massage wird mit Lavendel-, Bambus- oder Rosenöl durchgeführt.

**Teilmassage** (Rücken/Beine) Dauer: **25 Minuten** Preis: **90 PLN**

**Ganzkörpermassage** Dauer: **50 Minuten** Preis: **180 PLN**

**KLASSISCHE MASSAGE** - entspannt angespannte Muskeln, beruhigt die Nerven. Unsere klassische Massage wird mit Bieröl durchgeführt.

**Teilmassage** (Rücken/Beine) Dauer: **25 Minuten** Preis: **95 PLN**

**Ganzkörpermassage** Dauer: **50 Minuten** Preis: **190 PLN**

**HEISSE STEINMASSAGE** - Massage mit Basaltsteinen entspannt, beruhigt und regeneriert. Es entspannt verspannte Muskeln und lindert Schmerzen.

**Teilmassage** (Rücken/Beine) Dauer: **25 Minuten** Preis: **95 PLN**

**Ganzkörpermassage** Dauer: **50 Minuten** Preis: **190 PLN**

**MASSAGE ZUR UNTERSTÜTZUNG DER GEWICHTSABNAHME** – Massage einzelner Körperteile mit Chinesische Blase. Chinesische Blasen fördern die Durchblutung, reinigen den Körper von Giftstoffen und beschleunigen Stoffwechsel. Um die besten Ergebnisse zu erzielen, sollte die Massage in Reihe durchgeführt werden.

**Teilmassage** (max. zwei Partien zur Auswahl) Dauer: **25 Minuten** Preis: **100 PLN**

**Ganzkörpermassage** Dauer: **50 Minuten** Preis: **200 PLN**

**NACKENMASSAGE** - entspannende Nackenmassage. Beseitigt Stress und seine negativen Auswirkungen.

Dauer: **15 Minuten** Preis: **60 PLN**

**KOPFMASSAGE** – unsere Autorenmassage wird trocken durchgeführt.

Nivelliert Stress und Spannungskopfschmerzen. Verbessert die Durchblutung der Haut und unterstützt das Haarwachstum.

Dauer: **20 Minuten** Preis: **70 PLN**

## GESICHTSMASSAGEN

**GESICHTSMASSAGE** - eine nahrhafte und entspannende Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté. Dauer: **20 Minuten** Preis: **80 PLN**

**GESICHTSMASSAGE MIT STEINEN GUA SHA** - Massage stimuliert den Lymphfluss, reduziert Schwellungen und Schatten unter den Augen, strafft die Haut und lindert Irritationen.

Dauer: **20 Minuten** Preis: **100 PLN**

**GESICHTSMASSAGE MIT KOLLAGENMASKE** - entspannende Gesichtsmassage mit Massageelementen Lifting mit einer straffenden Kollagenmaske angereichert.

Dauer: **50 Minuten** Preis: **170 PLN**

**KOBIDO** - traditionelle japanische Gesichts-, Nacken- und Dekolleté-Massage, die eine erstaunliche Wirkung hat verjüngend, lifting und energetisierend.

Dauer: **60 Minuten** Preis: **200 PLN**

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

**POWER HYALURONIC** - eine Behandlung, die auf einer Mischung aus Hyaluronsäure basiert, um die Haut tief mit Feuchtigkeit zu versorgen und sie gleichzeitig vor vorzeitigem Wasserverlust zu schützen.

Dauer: **60 Minuten** Preis: **240 PLN**

**POWER OXYGEN** - entwickelt für Männerhaut. Entwickelt wurden sie auf der Grundlage Zusammensetzung von Inhaltsstoffen mit glättender, feuchtigkeitsspendender und stärkender Wirkung.

Dauer: **60 Minuten** Preis: **250 PLN**

**POWER C+** - Aufhellungstherapie, basierend auf 4 Formen von Vitamin C. Stärkt die Blutgefäße, gleicht Verfärbungen aus und gleicht den Hautton aus. Die Behandlung wurde mit der Massage mit den Steinen GUA SHA angereichert.

Dauer: **60 Minuten** Preis: **260 PLN**

**AQUATHERM** - eine beruhigende Therapie für jeden Hauttyp, besonders für die Haut empfindlich und vaskulär.

**Dauer: 60 Minuten** Preis: **270 PLN**

**ETERNAL** - Intensive Anti-Age-Pflege. Geliefert durch Liposomen der Zelle Schweizer Apfelbaumgewächse sorgen für sofortige Erneuerung und Regeneration der Haut.

Dauer: **60 Minuten** Preis: **320 PLN**

**CORRECTIVE** - Botox-Like-Therapie basiert auf einer Reihe von Anti-Falten-Produkten inspiriert von den besten Behandlungen der ästhetischen Medizin.

Dauer: **70 Minuten** Preis: **340 PLN**

**EXPRESS GESICHTSBEHANDLUNG** - empfohlen für vielbeschäftigte Menschen, die in kurzer Zeit Sie möchten ihrer Haut ihren natürlichen Glanz zurückgeben.

Dauer: **40 Minuten** Preis: **180 PLN**

**KAVITATIONS-PEELING** - ist eine nicht-invasive kosmetische Behandlung, die tiefe Reinigung der Haut, vor allem von der geschälten Epidermis.

Dauer: **20 Minuten** Preis: **100 PLN**

**SONOFOREZA** - eine Behandlung, bei der Wirkstoffe mithilfe von Ultraschallwellen tief in die Haut eindringen. Dauer: **20 Minuten** Preis: **100 PLN**

**KAVITATIONS-PEELING + SONOPHORESE**

Dauer: **30 Minuten** Preis: **180 PLN**

**GESICHTSPEELING** - Peeling abgestorbener Hautzellen und Reinigung und Glättung der Hautoberfläche. Preis: **20 PLN**

**AUGENBLÄTTER** - ideal für müde Haut unter den Augen. Preis: **20 PLN**

**AMPULLE** - individuell auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt. Preis: **30 PLN**

**NÄHRMASKE** - eine cremige Maske, die den Mangel an Nährstoffen in der Gesichtshaut ausgleicht. Preis: **50 PLN**

**ALGENMASKE** - eine Maske, die tiefe Feuchtigkeit spendet, die Hautzellen regeneriert und ihre Elastizität verbessert. Darüber hinaus verfügen Algen über entgiftende Eigenschaften.

Preis: **60 PLN**

**KOLLAGEN MASKE** - flocken aus kollagenfasern. Strafft und strafft die Haut, passend für jeden Hauttyp. Preis: **100 PLN**

## BIERRITUAL

Bier kann nicht nur für Geschmackszwecke verwendet werden, sondern hat auch eine wunderbare Wirkung auf das äußere Erscheinungsbild des Körpers.

Wir laden Sie zu einem Bierbad ein, die aus einer Zeremonie in der Infrarotsauna besteht, heißes Bad mit dem Zusatz von natürlichen Hopfenkosmetik und unbegrenzte Verkostung Unser köstliches Craft-Bier **Van Der Blond**. Zwei Personen können am Ritual teilnehmen.

Dauer: **90 Minuten** Preis: **300 PLN/Person, 500 PLN/2 Personen**

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

**AROSHA-BANDAGEN *NEUHEIT!*** Abnehmen durch Bandagieren ist ein von der italienischen Marke Arosha entwickeltes Programm zur Beseitigung von Problemen, die am Körper auftreten. Jedes Programm basiert auf der Umhüllung problematischer Bereiche mit einem mit Wirkstoffen getränkten Verband, der auf das spezifische Problem des Kunden abgestimmt ist. Dauer: **60 Minuten** Preis **230 PLN** / Paket mit 4 Behandlungen **800 PLN** / Paket mit 8 Behandlungen **1500 PLN**

**KÖRPERPEELING** - eine tief reinigende Behandlung, die abgestorbene Epidermis entfernt, wodurch die Haut aufgehellte und erfrischt wird.

Dauer: **30 Minuten** Preis: **120 PLN**

**PEELING UND NÄHRENDE MASSAGE** - Reinigung des Körpers, kombiniert mit Massage, das der Haut die richtige Ernährung und Feuchtigkeit zurückgibt.

Dauer: **80 Minuten** Preis: **300 PLN**

**PEELING UND NÄHRENDE MASSAGE + INFRAROT-SAUNA**

Dauer: **90 Minuten** Preis: **320 PLN**

**KÖRPERZEREMONIE** - Peeling, Ernährungsmassage, Bodywrapping. Umfassend, Entgiftungsbehandlung für den Körper. Die Behandlung regt den Stoffwechsel an und verbessert die Mikrozirkulation, strafft und glättet die Haut, spendet Feuchtigkeit und entspannt. Für die Wahl der Rosenzeremonie, Lavendel und Bambus. Dauer: **110 Minuten** Preis: **350 PLN**

**KÖRPERZEREMONIE + INFRAROTSAUNA**

Dauer: **120 Minuten** Preis: **370 PLN**

Die Infrarot-Sauna ist eine ideale Ergänzung zu Körperbehandlungen. Beschleunigt den Stoffwechsel, hilft, unnötige Pfunde loszuwerden, reduziert Cellulite, fördert die Elastizität der Haut.

## HÄNDE UND FÜSSE

**MASKE FÜR HÄNDE ODER FÜSSE** – eine pflegende Maske, die die Haut intensiv befeuchtet, regeneriert und glättet. Preis: **30 PLN**

**HANDMASSAGE** - eine entspannende und nährende Massage für müde Hände.

Dauer: **20 Minuten** Preis: **60 PLN**

**FUSSMASSAGE** - regenerierende und beruhigende Massage für schmerzende und müde Füße.

Dauer: **20 Minuten** Preis: **70 PLN**

**HAND-SPA-BEHANDLUNG** – Peeling, Handmassage, regenerative Maske.

Dauer: **40 Minuten** Preis: **90 PLN**

**FUß-SPA-BEHANDLUNG** - Peeling, Fußmassage, Nährstoffmaske.

Dauer: **40 Minuten** Preis: **100 PLN**

